

Rudern bei Krebs

Ruderkurs für Betroffene einer Krebserkrankung
und Angehörige auf dem Baldeneysee in Essen

1.

Erstgespräch und
Anamnese
(Sporttherapie
WTZ Essen)

2.

Individuelle
Klärung von
Besonderheiten

3.

Zwei Schnupper-
termine am ETUF
Essen

4.

Weitere acht
Doppelstunden
und jede Menge
Spaß



Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen!

Weitere Infos

Gemeinsam Rudern macht Spaß, fördert die Fitness und führt zu bewegten Momenten in der Natur. Gerudert wird in einem festen 4er Team, Vorkenntnisse nicht erforderlich, Schwimmfähigkeit ist Voraussetzung.

Beginn April 2023, jeden zweiten Montag 17 – 19 Uhr, Eigenanteil 100€ p.P.